

# 6月レッスン予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 13:00～13:30ボディアタック30 13:45～14:30エンジョイエアロ	2 10:15～10:35コアトレ 10:50～11:40脂肪燃焼エアロ 19:00～20:00 ボディジャム	3	4 16:15～17:15ボディバランス	5 13:15～14:15ボディジャム 14:30～15:30エンジョイエアロ
6 14:00～14:45ダンスエアロ 15:00～15:45ボディバランス45※FX	7 13:00～13:45初中級エアロ 14:00～14:45ボディジャム45	8 13:00～13:30ボディアタック30 13:45～14:30エンジョイエアロ	9 10:15～10:35コアトレ 10:50～11:40脂肪燃焼エアロ 19:00～20:00 ボディジャム	10 13:00～13:45ボディジャム45 14:00～14:45エンジョイエアロ	11	12
13 14:00～14:45ダンスエアロ 15:00～15:45ボディバランス45※ST	14 13:00～13:45初中級エアロ 14:00～14:45ボディジャム45	15 13:00～13:30ボディアタック30 13:45～14:30エンジョイエアロ	16 10:15～10:35コアトレ 10:50～11:40脂肪燃焼エアロ 19:00～20:00 ボディジャム	17	18 16:15～17:15ボディジャム	19
20 14:00～14:45ダンスエアロ 15:00～15:45ボディバランス45※FX	21 13:00～13:45初中級エアロ 14:00～14:45ボディジャム45	22 13:00～13:30ボディアタック30 13:45～14:30エンジョイエアロ	23 10:15～10:35コアトレ 10:50～11:40脂肪燃焼エアロ 19:00～19:45ボディアタック45 20:00～20:45ボディジャム45	24 13:00～13:45ボディジャム45 14:00～14:45ダンスエアロ	25	26
27 14:00～14:45ダンスエアロ 15:00～15:45ボディバランス45※ST	28 13:00～13:45初中級エアロ 14:00～14:45ボディジャム45	29	30 10:15～10:35コアトレ 10:50～11:40脂肪燃焼エアロ 19:00～20:00 ボディジャム			