

# 9月レッスン予定表

月	火	水	木	金	土	日	
<p>新しいプログラム『メガダンス』がスタート致します!! 皆様のご参加お待ちしております! ※プログラムは変更になる場合がございます。 ※WEBご予約は1週間前からお願い致します。</p>			<p>1</p> <p>10:15~10:35コアトレ</p> <p>10:50~11:40脂肪燃焼エアロ</p> <p>19:00~20:00ボディジャム</p>	<p>2</p> <p>13:00~13:45メガダンス45</p> <p>14:00~14:45エンジョイエアロ</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	
	<p>5</p> <p>14:00~14:45ダンスエアロ</p> <p>15:00~15:45ボディバランス45※ST</p>	<p>6</p> <p>13:00~13:45エンジョイエアロ</p> <p>14:00~14:45ボディジャム45</p>	<p>7</p> <p>13:00~13:30ボディアタック30</p> <p>13:45~14:30ZUMBA</p>	<p>8</p> <p>10:15~10:35コアトレ</p> <p>10:50~11:40脂肪燃焼エアロ</p> <p>19:00~20:00ボディジャム</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>16:15~17:15メガダンス</p>	<p>11</p> <p>13:15~14:15ボディジャム</p> <p>14:30~15:30エンジョイエアロ</p>
	<p>12</p> <p>14:00~14:45ダンスエアロ</p> <p>15:00~15:45ボディバランス45※ST</p>	<p>13</p> <p>13:00~13:45エンジョイエアロ</p> <p>14:00~14:45ボディジャム45</p>	<p>14</p> <p>13:00~13:30ボディアタック30</p> <p>13:45~14:30ZUMBA</p>	<p>15</p> <p>19:00~19:45ZUMBA</p> <p>20:00~20:45ボディジャム45</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>16:15~17:15メガダンス</p>	<p>18</p>
	<p>19【祝】</p>	<p>20</p> <p>13:00~13:45エンジョイエアロ</p> <p>14:00~14:45ボディジャム45</p>	<p>21</p> <p>13:00~13:30ボディアタック30</p> <p>13:45~14:30ZUMBA</p>	<p>22</p> <p>10:15~10:35コアトレ</p> <p>10:50~11:40脂肪燃焼エアロ</p> <p>19:00~20:00ボディジャム</p>	<p>23【祝】</p> <p>10:30~11:30メガダンス</p> <p>11:45~12:30ZUMBA</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>13:15~14:15ボディジャム</p> <p>14:30~15:30エンジョイエアロ</p>
<p>26</p> <p>14:00~14:45ダンスエアロ</p> <p>15:00~15:45ボディバランス45※ST</p> <p>19:00~19:45ZUMBA</p> <p>20:00~20:45メガダンス45</p>	<p>27</p> <p>13:00~13:45ZUMBA</p> <p>14:00~14:45ボディジャム45</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>10:15~10:35コアトレ</p> <p>10:50~11:40脂肪燃焼エアロ</p> <p>19:00~20:00ボディジャム</p>	<p>30</p> <p>13:00~13:45メガダンス45</p> <p>14:00~14:45エンジョイエアロ</p>			